



## **Inese Elsiņa - "Pusaudžu depresijas psihosociālie cēloņi"**

Joma: Klīniskā

Latvijas Psihologu biedrība,

&nbsp;

Lekcija &ldquo;Pusaudžu depresijas psihosociālie cēloņi. Ko par to saka zinātne, un kā to integrēt ikdienas dzīvē?&rdquo;

Pusaudžu vecumposms ir viens no sensitīvākajiem vecumposmiem cilvēka dzīvē. Tieši pusaudžu vecumposmā attīstās daudzas psihiskās saslimšanas, tostarp depresija, kas nozīmīgi negatīvi ietekmē pusaudža dzīves kvalitāti, daudzās jomās, arī akadēmiskos sasniegumus, sociālos kontaktus u.c.. Zinātnē joprojām tiek meklētas atbildes uz jautājumiem, kas veicina depresijas attīstīšanos. Tiek minēta virkne dažādu psiholoģisku un sociālu veicinātāju. Runāsim par to, kas ir šie veicinātāji, kā tos var novērot ikdienas saskarsmē ar pusaudzi, kā preventīvi novērst riskus un kā veicināt pusaudža psihisko veselību.

Lekcijas tēma vienlaikus arī lektores zinātniskās disertācijas tēma, līdz ar to, intereses gadījumā, būs iespēja uzzināt vairāk informācijas.

Vadītāja: klīniskā psiholoģe, Latvijas Universitātes psiholoģijas studiju programmas doktorante, Mg. psych.

Inese Elsiņa

Vieta: Rīga, Brīvības iela 197a, otrais stāvs

Laiks: 9.oktobris plkst. 17.00-19.00 un 12.oktobris plkst. 16.00-18.00

Mērķauditorija: vecāki, pedagogi

Dalībnieku skaits: līdz 10

Reģistrēšanās: Iepriekšējā pieteikšanās ir obligāta, jo vietu skaits ir ierobežots. Pieteikties iespējams, rakstot epastu: inese@ineseelsina.lv vai zvanot par tālruni 26451980 līdz 5.oktobrim.

Rīko: klīniskā psiholoģe Inese Elsiņa

&nbsp;

Ieejas maksa: 0 EUR

Norises vieta: Rīga, Brīvības iela 197a

Norises laiks: