



**Jolanta Segliņa - Gluškova, Mg.Psych. - "Psiholoģiskās palīdzības iespējas un pašpalīdzības veidi"**

Joma: Konsultatīvā

Latvijas Psihologu biedrība

Izglītojoša lekcija pieaugušajiem par ikdienas stresu, depresiju un veģetatīvās nervu sistēmas traucējumiem un to ietekmi uz veselību kopumā, pazīmes - kā atpazīt, un rūpes par emocionālo līdzsvaru un labklājību.

Ieejas maksa: 0 EUR

Norises vieta: Ventspils, Kuldīgas ielā 55, 1.stāvā 1.auditorija

Norises laiks:

Lekcijas klausītāju minimālais skaits - 15!